



**Ilona Rümpelein**  
 Hildegard Therapeutin  
 Zert. Kräuterführerin  
 Seminarleiterin PMR, AT  
 Reiki- Meisterin und -Lehrerin  
 Kristallheiler-Meisterin  
 und -Lehrerin  
 Tierheilpraktikerin  
 Betriebswirtin VWA



## Planungen 2020 – im Ausblick

Tag	Datum	Start und ca. Ende	Thema	Energieausgleich
Samstag	21.03.2020	ab 19:00 Uhr	<b>OSTARA – Jahreskreis Frühjahrs Tag- und Nachtgleiche</b>	35,- €
Samstag	04.04.2020	13:00 – ca. 17:00 Uhr	<b>Energetischer Workshop:</b> die 4 Zwerge, die die Enden der Welt bewachen – die Rückkehr der Naturgeister, Feen & Elfen (Freyr, Gullinborsti ...)	48,- €
Donnerstag	30.04.2020	ab 19:00 Uhr	<b>BELTANE Jahreskreis Walpurgis</b> – der etwas andere Tanz in den Mai	35,- €
Samstag	16.05.2020	13:00 – ca. 17:00 Uhr	<b>Bäume – Wunder der Natur</b> – Küche mit Bäumen, Medizin der Bäume mit probieren, ansetzen (inkl. Materialkosten)	60,- €
Sonntag	30.05.2020	04:30 – ca. 06:30 Uhr	<b>Sonnenaufgangsmeditation</b> in der Natur	13,- €
Sonntag	21.06.2020	ab 19:00 Uhr	<b>SOMMERSONNWEND Jahreskreis Alban Hevin</b> – mit allem was dazu gehört (auch dem Sprung über das Feuer)	38,- €
Samstag	27.06.2020	13:00 – ca. 17:00 Uhr	<b>Lavendel</b> – die Arzneipflanze des Jahres – ein Wunderkraut nicht nur bei Hildegard von Bingen in Kombination mit der <b>Rose</b> , denn die Rose berührt das Herz	48,- €

### INFO FASTENZEIT 2020 – Fastenbegleitung nach der Hl. Hildegard von Bingen:

Termine: ► 02.03. – 06.03.2020    ► 09.03. – 13.03.2020    ► 23.03. – 27.03.2020

Bitte an frühzeitige Anmeldung denken

### SCHWINGUNGSWOCHELENDE IN DEN BERGEN:

Termin: ► 18 – 19.07.2020

Von Berg- und Talfahrten oder dem Tanz des Lebens ...