



Entdecken Sie in unserem Laden individuelle Geschenkideen und exquisite Heilsteine & Kräuter (Geschenkgutscheine erhältlich).

So finden Sie uns:

Direkt an der A9  
Ausfahrt Pegnitz  
Ortsteil Horlach



Pflege  
das Leben,  
wo du es  
triffst.

*Hildegard von Bingen  
(1098 - 1179)  
deutsche Mystikerin,  
Äbtissin und  
Naturwissenschaftlerin,  
katholische Heilige*



Erleben Sie Natur mit allen Sinnen.  
**Die Welt der Kräuter**

#### Öffnungszeiten:

Nach Vereinbarung:  
Dienstag – Samstag  
Montag Ruhetag

Bitte einfach kurz anrufen,  
damit wir auch sicher  
mit Zeit für SIE vor Ort sind.  
Vielen Dank!



**Ilona Rümpelein**  
zert. Kräuterführerin  
Reiki-Lehrerin  
Kristallheiler-Meisterin  
und -Lehrerin  
Seminarleiterin PMR  
Autogenes Training

**Arcobaleno**  
Weinstr. 18 • Horlach  
91257 Pegnitz  
Tel 09241.489590  
Fax 09241.489591  
info@my-arcobaleno.de  
www.my-arcobaleno.de



Es gibt eine Kraft aus  
der Ewigkeit und die ist grün.

HI. Hildegard von Bingen



Drei Pfade hat der Mensch  
in sich, in denen sich sein Leben  
tätigt: die Seele, den Leib  
und die Sinne.

*Hildegard von Bingen*



Unser Kräutergarten  
ist angelegt – „lernen Sie  
die grünen Freunde persönlich  
kennen“ und wie man sie  
für sich einsetzen kann.



Tradition pflegen  
heißt nicht, Asche aufbewahren,  
sondern Glut am Glühen  
halten.

*Jean Jaurès (1859-1914)*

Angebot

- Hildegard von Bingen
- Hochwertige Original Produkte DER beiden Hildegard Unternehmen Jura Konstanz und Fam. Posch, Österreich
- Breites Sortiment und kompetente Beratung
- Hildegard Fastenwochen und Fastenbegleitung in schönem Ambiente
- Seminare und Vorträge rund um die „Hildegard-Medizin“ und das alte Kräuterwissen
- Die Heilsteine der Hildegard von Bingen mit Auswahl und Beratung in der Ladenfläche
- Elixierabende und vieles mehr
- Unser Kräutergarten mit einer Vielfalt an heimischen Bäumen, Pflanzen, Blumen, Kräutern auf ca. 5.000 qm vor den Toren Horlachs – „lernen Sie die grünen Freunde auch persönlich kennen und erfahren Sie, wie man sie einsetzt.“

### Neugierig?

Nehmen Sie sich Zeit  
und kommen Sie.  
Ich freue mich auf Sie!

Ihre Ilona Rümpelein

Termine laut  
Programm und  
nach Vereinbarung.

Rufen Sie mich  
einfach an.

- Kräuterführungen mit Sehen, Fühlen, Riechen, Schmecken – MIT ALLEN SINNEN ...
- Kräuter für Kinder und Familien – mit spielerischem Lernen und viel Spaß
- Kräuter im Jahreskreis – Jahreszeiten bewusst mit der Natur erleben
- Kräuter und Kräuterweine der Volksheilkunde
- Die Verbindung von Himmel und Erde: Sternbilder im Wandel der Jahreszeiten mit „Astronomix“
- Alte Traditionen – die Feste des Jahreskreises im Kräutergarten erleben (mehr Infos dazu finden Sie rechts)
- Räuchermischungen für alle Anlässe (Arcobaleno Mischungen, Eigenherstellung)
- Kräuterprodukte und –beratung und vieles mehr

Fixtermine  
Jahreskreis

- Fastenwochen und -begleitung nach Hl. Hildegard von Bingen (Fastenzeit)
- Gründonnerstag: „Ach du grüne Neun“ 9 Kräuter gegen 9 Krankheiten & 9 böse Geister
- Walpurgisnacht
- Sommersonnwend am 21.06.
- Kräuterbüschel 15.08.
- Samhain 31.10.
- Adventsfasten – 1. Adventswoche
- Wintersonnwend am 21.12.
- Rauhnightwanderungen
- Viele monatliche Angebote – mehr Infos dazu direkt vor Ort und im Web auf [www.my-arcobaleno.de](http://www.my-arcobaleno.de). Wir freuen uns darauf, Ihnen die Wunder der Natur mit ihrer unglaublichen Kraft näher zu bringen.